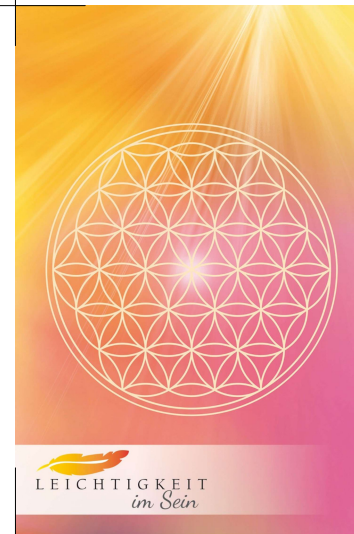


## Dankbarkeit

*stärkt das Immunsystem und die Selbstliebe*

- Mein wahres Sein ist immer dankbar.
- Ich bin dankbar für alles, was mir begegnet, da ich weiß, dass ich mich in allem spiegle.
- Ich spüre, dass Dankbarkeit zu meiner Entspannung beiträgt.
- Dadurch bin ich offen und weit, Lebensenergie kann fließen.
- Ich bin meinem Körper dankbar, dass er mir so gut dient.
- Dankbarkeit für alles ist Liebe.

Michaela Aggelidis - [www.leichtigkeit-im-sein.com](http://www.leichtigkeit-im-sein.com)



## Vergebung

*befreit und aktiviert den Stoffwechsel und stärkt die Selbstliebe*

**Immer Zuerst:**

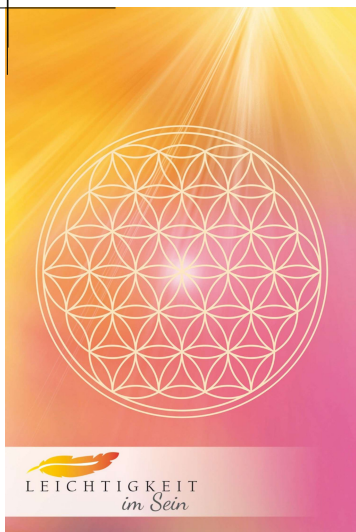
Mit der Selbstvergebung beginnen. Es stärkt das Mitgefühl für sich und andere und die Selbstliebe.

**Dann:**

Ich vergebe Dir [*Person*] alles, was Du mir durch alle Zeiten hindurch und auch am heutigen Tag, bewusst oder unbewusst, in Gedanken, Worten und Taten an Schmerz und Leid zugefügt hast.

Ich bitte Dich [*Person*] um Vergebung für alles, was ich Dir durch alle Zeiten hindurch und auch am heutigen Tag, bewusst oder unbewusst, in Gedanken, Worten und Taten an Schmerz und Leid zugefügt habe.

Michaela Aggelidis - [www.leichtigkeit-im-sein.com](http://www.leichtigkeit-im-sein.com)

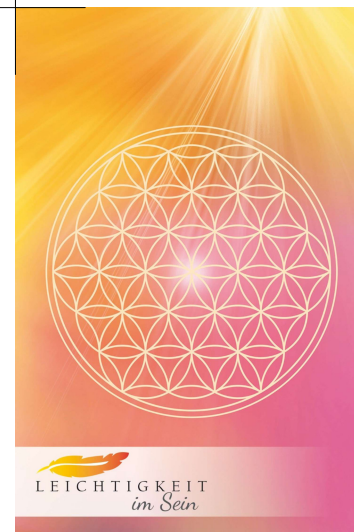


## Energie der Seele

*Ist reine Schöpfungskraft und Liebe*

- Die Energie folgt immer der Aufmerksamkeit.
- Alles worauf ich meine Aufmerksamkeit richte, wächst und verstärkt sich.
- Meine Gedanken und Gefühle sind die Basis meiner Schöpfungskraft.
- Ich habe die unbegrenzte Fähigkeit mich jederzeit zu verändern, indem ich fühle, wer ich in Wahrheit bin.
- Mit meinen Gedanken und Gefühlen ziehe ich das in mein Erleben, was die Quelle sich für mich wünscht.
- Ich bin Meister und Schöpfer meines Lebens.

Michaela Aggelidis - [www.leichtigkeit-im-sein.com](http://www.leichtigkeit-im-sein.com)



## Annahme des Selbst

*hält das Nervensystem im Gleichgewicht und stärkt die Selbstliebe*

- Ich erlaube mir mich vollkommen anzunehmen, so wie ich bin.
- Ich bin bereit, die bedingungslose Liebe der Schöpferkraft zu empfangen.
- Ich erkenne, dass die vollkommene Annahme meines Selbst inneres Gleichgewicht und Frieden in mir entstehen lässt.
- Ich segne mich in all meiner Vollkommenheit.
- Ich gehe in diesen Tag voller Liebe, Ruhe und Gelassenheit, denn das Universum liebt mich.

Michaela Aggelidis - [www.leichtigkeit-im-sein.com](http://www.leichtigkeit-im-sein.com)

